

Согласовано
Председатель СТК ОБУСО
«КЦСОН Беловского района»
В.П. Бобракова Бобракова В.П.

12 апреля 2014 г.

Утверждаю
Директор ОБУСО
«КЦСОН Беловского района»
Григорасова А.Н.



2014 г.

Инструкция № 1

По охране труда для административно-управленческого персонала, специалистов, технического персонала и младшего обслуживающего персонала ОБУСО «КЦСОН Беловского района».

1. Общие требования безопасности.

1.1 Настоящая инструкция разработана для административно-управленческого персонала, специалистов, технического персонала и младшего обслуживающего персонала (далее работник).

1.2 Работник допускается к самостоятельной работе после прохождения:

- медицинского освидетельствования;
- вводного инструктажа, проведенного заместителем руководителя;
- первичного инструктажа на рабочем месте, проведенного руководителем структурного подразделения;
- обучения безопасности методом работы в течение 1 - 2 дней;
- обучение правилам безопасности.

1.3. Проведение инструктажа по настоящей инструкции для работников проводится два раза в год.

1.4. Работник обязан выполнять должностные обязанности, работать по заданию своего руководителя, соблюдать дисциплину труда, своевременно выполнять распоряжения администрации, требования по охране труда, бережно относиться к имуществу.

1.5. Работник должен выполнять свои обязанности в рабочее время согласно правилам внутреннего трудового распорядка, уставу.

1.6. При эксплуатации персонального компьютера на работника могут оказывать действия, следующие опасные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- пониженная или повышенная влажность воздуха рабочей зоны;

- пониженная или повышенная подвижность воздуха рабочей зоны;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти статические нагрузки.

1.7. Средствами индивидуальной защиты пользователя персонального компьютера является индивидуальный экран или встроенный защитный экран монитора.

1.8. Работник обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности, знать места нахождения средств пожаротушения, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, в том числе огнетушителями марки ОУ – 5, ОУ – 10 порошковыми марки ОП – 5, ОП – 10.

Углекислотный (ОУ – 5, ОУ - 10) и порошковый (ОП – 5, ОП - 10) огнетушители позволяют тушить огонь на электрооборудовании до 380 В без снятия напряжения.

1.9. За нарушение требований настоящей инструкции, относящейся к выполняемой им работе, работник несет ответственность в соответствии с действующим трудовым, уголовным и административным законодательством.

2. Требования безопасности перед началом работы.

2.1. Работник при работе с персональным компьютером обязан:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место.

2.1.2. Отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствия отражения на экране.

2.1.3. Проверить правильность подключения оборудования в электросеть.

2.1.4. Проверить исправность проводящих проводов и отсутствие оголенных участков проводов.

2.1.5. Убедиться в наличии защитного заземления.

2.1.6. Протереть салфеткой поверхность экрана и защитного фильтра.

2.1.7. Убедиться в отсутствии дискет в дисководах процессора персонального компьютера.

2.1.8. Проверить правильность установки стула, положения оборудования, угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение мыши на специальном коврик, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла, а так же расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики, и в целях исключения неудобных поз и длительность напряжения тела.

2.2. Работнику при работе с персональным компьютером запрещается приступать к работе при:

- 2.2.1. Отсутствие защитного экранного фильтра класса «полная защита»;
- 2.2.2. Отсутствие специальной вилки с подключением заземления;
- 2.2.3. Обнаружение неисправности оборудования;
- 2.2.4. При размещении персональных компьютеров в ряд на расстоянии менее 1,2 м., при расположении рабочих мест с компьютерами в колонну расположение дисплеев экранами друг к другу.

2.3. Работнику запрещается производить притирание влажной или мокрой салфеткой электрооборудование, которое находится под напряжением (вилка вставлена в розетку).

Влажную или другую уборку производить при отключенном оборудовании.

2.4. Работник обязан сообщить руководителю подразделения, службы или участка об обнаружении неисправности оборудования.

Не пользоваться неисправным оборудованием.

Приступить к работе после нарушений в работе или неисправность оборудования.

2.5. Монтаж сетей 36, 220 и 380В для подключения электрооборудования производит электротехнический персонал (электрослесарь, электротехник).

2.6. Работник производит включение электрооборудования в сеть путем установки исправной вилки в исправную специальную розетку для ПК.

2.7. Работник должен убедиться, что включенное оборудование не подвергает никого опасности.

2.8. Работник не должен разрешать работать лицам, не имеющих допуска к работе с опасным оборудованием или персональным компьютером.

3. Требования безопасности во время работы.

3.1. Работник во время работы обязан:

3.1.1. Выполнять ту работу, которая определена его должностной инструкцией, которая ему была поручена, и по которой он был проинструктирован.

3.1.2. В течение всего рабочего времени содержать в порядке и чистоте рабочее место.

3.1.3. Держать открытыми вентиляционные отверстия, которыми оборудованы приборы и персональные компьютеры.

3.1.4. Не загромождать оборудование посторонними предметами, которые снижают теплоотдачу.

- 3.1.5. При необходимости прекращение работы на некоторое время корректно закрыть все активные задачи.
- 3.1.6. Выполнять санитарные нормы и соблюдать режимы работы и отдыха.
- 3.1.7. Соблюдать правила эксплуатации электрооборудования или другого оборудования в соответствии с инструкцией по эксплуатации.
- 3.1.8. При работе с текстовой информацией выбирать наиболее физиологический режим предоставления черных символов на белом фоне.
- 3.1.9. Соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные перерывы в работе и выполнять физкультпаузы, рекомендованные упражнения для глаз, шеи, рук, туловища, ног.
- 3.1.10. Соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60 – 70 см., но не ближе 50см. с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.

4.1. Работнику при работе на ПК запрещается:

- 4.1.1. Касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;
- 4.1.2. Прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании.
- 4.1.3. Переключать разъёмы интерфейсных устройств при включенном питании.
- 4.1.4. допускать попадание влаги на поверхность сливочного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств.
- 4.1.5. Производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования.

4.2. Работник обязан соблюдать последовательность включения ПК:

- включать блок питания;
- включать периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- включить системный блок (процессор).

4.3. Работник обязан отключить ПК от электросети:

- при обнаружении неисправности;
- при внезапном снятии напряжения электросети;
- во время чистки и уборки оборудования.

4.4. Работник обязан оборудовать рабочее место:

- 4.4.1. Высоту рабочей поверхности стола отрегулировать в пределах 680-800мм, при отсутствии регулировки высота рабочей поверхности стола должна составлять 725мм.
- 4.4.2. Рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600мм., шириной не менее 500мм., глубиной на уровне колен – не менее 450мм и для вытянутых ног – не менее 650мм.
- 4.4.3. Клавиатуру расположить на поверхности стола на расстоянии 100-300мм от края, обращенного к пользователю, или на специально регулируемой по высоте рабочей, отделенной от основной, столешницы.

4.4.4. Уровень глаз при вертикально расположенном экране должен приходиться на центр или 2/3 высоты экрана, линия зрения должна быть перпендикулярна центру экрана и оптимальное ее отклонение от перпендикуляра, проходящего через центр экрана в вертикальной плоскости, не должно превышать +/-5 градуса С, допустимое +/-10 градусов С.

5. Требования безопасности во время местной командировки.

5.1. Работник, выполняющий свои обязанности в местной командировке, обязан:

5.1.1 При движении пешком необходимо выполнять правила дорожного движения для пешехода:

- при переходе через автодорожные проезды необходимо пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;

- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу «зеброй»;

- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине автопроезда или на тротуаре, оценить расстояние до ближайших автомашин, условия перехода автопроезда и переходить автопроезд по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода.

5.1.2 Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам.

5.1.3 При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнём безопасности, работник обязан быть пристегнут им.

5.1.4 Работник обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуаров или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создает помех другим участникам движения.

5.1.5 Работнику при езде в служебной машине или в другом транспортном средстве запрещается отвлекать водителя от управления транспортным средством во время движения автомобиля и открывать двери транспортного средства во время его движения.

5.1.6 Работник, который выполняет работу по сопровождению груза, обязан быть одетым в оранжевый сигнальный жилет.

6. Требования безопасности в аварийных ситуациях при работе с ПК

6.1. Работник обязан:

6.1.1. Во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления гари немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю и дежурному электрику.

6.1.2. при любых случаях сбоя в работе технического оборудования или программного обеспечения немедленно вызвать, представителя отдела информационных технологий.

6.1.3. В случаи появления рези в глазах, резком ухудшении видимости - невозможности сфокусировать взгляд^{ли} или навести его на резкость, появлении боли в пальцах и кистях рук, усилении сердцебиения немедленно покинуть рабочее место, сообщить руководителю.

6.1.4. Не приступать к работе на ПК до устранения неисправности.

6.1.5. При получении травмы или внезапном заболевании – не медленно известить своего руководителя, организовать первую доврачебную помощь или вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «03». 112

6.1.6. При обнаружении человека, попавшего под напряжение, немедленно отключить электропитание и освободить его от действия тока, оказать доврачебную помощь, и вызвать скорую медицинскую помощь по телефону «03».

7. Требования пожарной безопасности.

7.1. Работник обязан:

- знать схему эвакуации и место расположения огнетушителей;
- знать способ обращения с огнетушителем;
- не загромождать проходы посторонними предметами;
- при длительных перерывах более 1 часа или уходя с работы, выключать ПК и другие электроприборы кроме факса и холодильника путем вынимания исправной вилки из исправной розетки;
- не допускать загромождения огнеопасными материалами (тканями, бумагами и т.д.) настольной лампы и обогревателя с открытой спиралью;
- не разрешать вешать одежду на выключатели и розетки;
- не хранить легковоспламеняющиеся материалы в комнатах;
- при обнаружении возгорания прекратить работу, оповестить окружающих сотрудников, без паники выйти из здания, по возможности вызвать пожарную команду по телефону «01», сообщить администрации, отключить от сети электрооборудование, приступить к тушению пожара имеющимися средствами пожаротушения;
- не разрешать курение в комнатах;
- при общем сигнале опасности без паники выйти из здания;
- курить только в отведенных местах.

7.2. Работнику запрещается:

- применять открытый огонь;
- оставлять без присмотра электрооборудование (ПК, нагреватель, настольную лампу и т.д.)
- сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;

- пользоваться самодельными электроприводными средствами;
- пользоваться неисправными электроприборами.

8. Требования безопасности после окончания работы с ПК

8.1. Работник обязан соблюдать следующую последовательность выключения ПК.

- 8.1.1. Произвести закрытие всех активных задач.
- 8.1.2. Убедиться, что в дисководах нет дискет.
- 8.1.3. Выключить питание системного блока (процессора).
- 8.1.4. Выключить питание всех периферийных устройств.
- 8.1.5. Отключить блок питания.

8.2. Работник обязан осмотреть и привести в порядок рабочее место и выполнять несколько упражнений для глаз и пальцев рук на расслабление.

8.3. Работник обязан по окончании работы (при длительных перерывах более одного часа) или уходя с работы вынуть исправную вилку из исправной розетки.

Инструкцию разработал:

В. В. Иванов / Г. Г. Гоголь (В.И.)