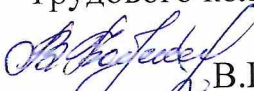


Областное бюджетное учреждение социального обслуживания «Комплексный центр социального обслуживания населения Беловского района Курской области»

Согласовано:
Председатель собрания
Трудового коллектива


В.П. Бобракова
«25» марта 2021 г.

Утверждаю:

Директор ОБУСО «КЦСОН
Беловского района»



А. Н. Некрасова
«25» марта 2021 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

по охране труда для заведующего отделением

1. Общие требования охраны труда

1.1. К самостоятельной работе допускаются работники, прошедшие медицинский осмотр (в дальнейшем – периодические медицинские осмотры в установленные сроки), вводный и первичный на рабочем месте инструктажи по охране труда, в дальнейшем (каждые шесть месяцев) – повторный инструктаж, теоретическое и практическое обучение, проверку знаний требований безопасности труда в установленном порядке и получившие допуск к работе.

1.2. В своей практической деятельности работник обязан соблюдать:

- правила внутреннего трудового распорядка, установленные в организации;
- требования инструкций по охране труда, инструкции о мерах пожарной безопасности, инструкции по электробезопасности.

1.3. При исполнении своих должностных обязанностей работник должен:

- выполнять только ту работу, которая предусмотрена трудовым договором и не передавать ее другим лицам без разрешения руководителя;
- своевременно и тщательно выполнять порученные задания;
- соблюдать требования производственной санитарии и гигиены труда;
- оказывать нуждающимся первую (доврачебную) помощь и знать месторасположения средств оказания доврачебной помощи.

1.4. Работник должен знать местоположение первичных средств пожаротушения, главных и запасных выходов, путей эвакуации в случае аварии или пожара в организации и на участке, а также уметь пользоваться огнетушителями и другими первичными средствами тушения возгорания.

1.5. При работе на работника могут оказывать действие следующие опасные производственные факторы:

- повышенные уровни электромагнитного излучения;
- повышенный уровень шума;
- повышенный или пониженный уровень освещенности;
- повышенная яркость светового изображения;
- повышенное значение напряжения в электрической цепи, замыкание которой может произойти через тело человека;
- напряжение зрения, внимания, длительные статистические нагрузки; физические нагрузки (вынужденная поза, длительная статистическая нагрузка);
- движущиеся машины и механизмы.

1.6. При обнаружении неисправностей оборудования, приспособлений, инструмента и других недостатках или опасностях на рабочем месте или при обследовании граждан, необходимо сообщить об этом своему непосредственному руководителю для принятия соответствующих мер.

1.7. В процессе практической деятельности работнику запрещается:

- применять опасные методы и способы работы;
- использовать в своей работе неисправное оборудование;
- прикасаться к токоведущим частям оборудования, разъемам, соединительным кабелям;

- самостоятельно устранять неисправности оборудования;
- включать и останавливать (кроме аварийных ситуаций) оборудование, на котором не поручено работать.

1.8. За невыполнение данной инструкции работник несет ответственность согласно действующему законодательству Российской Федерации.

2. Требования безопасности труда перед началом работы.

2.1. Каждый работник перед началом работы обязан:

- при необходимости проветрить помещение, устранить повышенную подвижность воздуха (сквозняки) и т.д.;
- осмотреть и привести в порядок рабочее место;
- отрегулировать освещенность на рабочем месте и убедиться в ее достаточности;
- проверить правильность установки стола, стула;
- проверить исправность проводов питания и отсутствие оголенных участков проводов;
- проверить правильность угла наклона экрана, положение клавиатуры, положение «мыши» на специальном коврик, расположение элементов компьютера в соответствии с требованиями эргономики и в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела, при необходимости произвести регулировку рабочего стола и кресла;
- включить питание ПЭВМ, соблюдая последовательность: сетевой фильтр, монитор, периферийные устройства, процессор.

2.2. Работнику не разрешается приступать к работе в случае обнаружения неисправности оборудования и протирать влажной салфеткой электрооборудование, находящееся под напряжением (электровилка вставлена в розетку).

2.3. Работник обязан сообщить руководителю об обнаруженной неисправности оборудования и приступить к работе после устранения нарушений в работе или неисправностей оборудования.

3. Требования охраны труда во время работы.

3.1. Подключение ПЭВМ и другого оборудования к сети электропитания производить только имеющимися штатными сетевыми кабелями при закрытых кожухах и наличии заземления.

3.2. При работе с ПЭВМ:

- соблюдать установленные режимы рабочего времени, регламентированные перерывы в работе и выполнять в физкультпаузах рекомендованные упражнения для глаз.

- соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 60-70 см, но не ближе 50 см с учетом алфавитно-цифровых знаков и символов.

3.3. Работнику при работе на ПК запрещается:

- касаться одновременно экрана монитора и клавиатуры;

- прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

- допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и других устройств.

3.4. При работе на копировально-множительном оборудовании запрещается:

- работать только с закрытой крышкой, прижимающей копируемые материалы;

- при попадании тонера на кожу – немедленно смыть его водой с мылом, при попадании в глаза – немедленно промыть глаза большим количеством воды в течении 15 минут и обратиться к врачу;

- при возникновении раздражения глаз, носоглотки или покраснения кожи необходимо прекратить копирование.

3.5. При работе на копировально-множительном оборудовании запрещается:

- освобождать заевшую бумагу при включенном питании;

- выключать оборудование, не дожидаясь его автоматического отключения;

- производить самостоятельное вскрытие и ремонт копировально-множительного устройства;

- класть и ставить на копировально-множительный аппарат посторонние предметы, подвергать его механическим воздействиям;

- оставлять включенный в электросеть и работающее копировально-множительное устройство без присмотра.

3.6. При эксплуатации электроприборов не допускается:

- оставлять включенные электроприборы без надзора (кроме факса и холодильника);

- ударять по электроприборам, дергать за шнур питания для их отключения;

- снимать ограждения, производить ремонт оборудования;

- допускать касание кабеля с горячими или теплыми предметами;

- ставить на сетевой кабель посторонние предметы и перекручивать его;

- допускать попадание влаги на поверхность электроприборов;

- разрешать работать на оборудовании лицам, не имеющим допуска к работе на нем.

3.7. При обнаружении постороннего напряжения на оборудовании, во всех случаях обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений, появления гари, задымления немедленно отключить питание и сообщить об аварийной ситуации руководителю.

Не приступать к работе до устранения неисправностей.

3.8. При передвижении пешком выполнять правила дорожного движения для пешеходов:

- выбрать маршрут передвижения с соблюдением мер личной безопасности. Если на маршруте есть (или появились) опасные участки, то выбрать обходной путь;

- двигаться по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам или идти в один ряд по краю проезжей части. Вне населенных пунктов при движении по проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств;

- пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин;

- в местах, где движение регулируется, пешеходы должны руководствоваться сигналами регулировщика или пешеходного светофора, при его отсутствии – транспортного светофора;

- на нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что пешеход будет для них безопасен;

- пешеходы, не успевшие закончить переход, должны остановиться на линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений. Продолжать переход можно лишь убедившись в безопасности дальнейшего движения и с учетом сигнала светофора (регулировщика).

3.9. При передвижении на служебной автомашине или маршрутным транспорте средстве необходимо выполнять правила дорожного движения для пассажира:

- ожидать маршрутное транспортное средство разрешается только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. В местах остановок маршрутных транспортных средств, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть;

- если посадка и высадка невозможны со стороны тротуара или обочины, они могут осуществляться со стороны проезжей части при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

Пассажирам запрещается:

- отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;

- открывать двери транспортного средства во время его движения.

4. Требования безопасности труда в аварийных ситуациях

4.1. При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к авариям и несчастным случаям, необходимо:

- немедленно прекратить работу и известить руководителя;

- под руководством руководителя оперативно принять меры по

устранению причин аварий или ситуаций, которые могут привести к авариям или несчастным случаям.

4.2. При возникновении пожара, задымлении:

- немедленно сообщить по телефону «01» или «112» в пожарную охрану, оповестить работающих, поставить в известность руководителя, сообщить о возгорании на пост охраны;

- обесточить электропитание, закрыть окна и прикрыть двери;

- приступить к тушению пожара первичными средствами пожаротушения, если это не сопряжено с риском для жизни;

- организовать встречу пожарной команды;

- покинуть здание и находиться в зоне эвакуации.

4.3. При несчастном случае:

- немедленно организовать первую помощь пострадавшему и при необходимости доставку его в медицинскую организацию;

- принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной или иной чрезвычайной ситуации и воздействия травмирующих факторов на других лиц;

- сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведет к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности ее сохранения – зафиксировать сложившуюся обстановку (оставить схемы, провести другие мероприятия).

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. После окончания работы необходимо:

- привести в порядок рабочее место;

- отключить приборы, оборудование.

5.2. обо всех обнаруженных во время работы неисправностях и неполадках сообщить руководителю.

Исполнитель: Горюхов