

# Проект программы

## "Курское долголетие"

**С декабря 2020 года в Курской области началась реализация проекта «Курское долголетие»**

Проект рассчитан до 2030 года и направлен на сохранение здоровья старшего поколения и маломобильных граждан, повышение качества жизни и социальной активности.

«Курское долголетие» объединит разные направления и структуры, в том числе культуру, обеспечение, образование и здравоохранение. Создается система досуга, социальная и гериатрическая поддержка.

«В первую очередь программа направлена на улучшение качества жизни и, как следствие, увеличение продолжительности жизни населения. «Курское долголетие» нацелено на реализацию комплекса мероприятий, затрагивающих все стороны жизни».

Областное бюджетное учреждение социального обслуживания  
«Комплексный центр социального обслуживания населения  
Беловского района Курской области»

сл. Белая

«27» августа 2020 года

ПРИКАЗ № 890/г


**о создании клуба  
«Скандинавская ходьба»**

С целью улучшения качества жизни поддержанного физической формы,  
пожилых граждан района

**ПРИКАЗЫВАЮ:**

1. Создать в ОБУСО «КЦ СОН Беловского района» клуб «Скандинавская ходьба».
2. Утвердить Положение о клубе «Скандинавская ходьба».
3. Ответственность за организацию работы клуба Скандинавская ходьба возложить на заведующую отделением дневного пребывания Болгову Ирину Александровну.
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор ОБУСО  
«КЦСОН Беловского района»



Некрасова А.Н.

С приказом ознакомлена: И.А. Болгова И.А. Болгова

С.В. Болгова С.В. Болгова

Приложение №1  
к Положению о клубе  
«Скандинавская ходьба»

Директору ОБУСО «КЦСОН  
Беловского района»

А.Н. Некрасовой

От гр. \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(ФИО полностью)

Дата рождения \_\_\_\_\_

Паспорт: серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_

Адрес места проживания \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Телефон \_\_\_\_\_

### ЗАЯВЛЕНИЕ

Я,

\_\_\_\_\_

(ФИО)

прошу принять меня в Клуб «Скандинавская ходьба» для поддержания  
улучшения моего здоровья.

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

\_\_\_\_\_

(подпись заявителя)

Согласен (на) обработку и использование моих персональных данных.

\_\_\_\_\_

(подпись)

\_\_\_\_\_

(фамилия, инициалы)

\_\_\_\_\_

(дата)



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о клубе «Скандинавская ходьба» отделения дневного пребывания ОБУСО «КЦСОН Беловского района»**

#### **1. Общие положения**

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Приказом директора ОБУСО «КЦСОН Беловского района» № 89 о/д от 27.07.2020 г.
- 1.2. Настоящее положение регулирует деятельность клуба «Скандинавская ходьба» (далее Клуб) созданного на базе отделения дневного пребывания в ОБУСО «КЦСОН Беловского района» (далее – Учреждение).
- 1.3. Клуб не является структурным подразделением Учреждения.
- 1.4. Членство в клубе является бесплатным.

#### **2. Цели и задачи**

- 2.1. Основными целями деятельности Клуба являются:
  - 2.1.1. Привлечение пожилых людей к регулярным занятиям физической культурой, активному отдыху и интересному общению, участию в общественной жизни.
  - 2.1.2. Создание необходимых условий, обеспечивающих пожилым людям возможность систематически заниматься спортом.
  - 2.1.3. Организация спортивно-массовой и учебно-тренировочной работы по скандинавской ходьбе.
  - 2.1.4. Оказание информационных и методических услуг в области скандинавской ходьбы.
  - 2.1.5. Пропаганда ценностей физической культуры, спорта и здорового образа жизни.
  - 2.1.6. Создание благоприятных условий для реализации спортивного, творческого потенциала членов Клуба, расширения круга занимающихся скандинавской ходьбой.
- 2.2. Задача Клуба:
  - 2.2.1. Проведение занятий в клубе «Скандинавская ходьба» для поддержания физической активности получателей социальных услуг.
  - 2.2.2. Улучшение здоровья и психоэмоционального состояния, продление активного долголетия, пропаганды здорового образа жизни получателей социальных услуг.

#### **3. Организация работы Клуба**

3.1. Клуб выполняет следующие функции:

- организует для участников Клуба систематические занятия скандинавской ходьбой;
- обеспечивает индивидуальный подбор палок для участников Клуба;
- информирует население о своей деятельности;
- предоставляет участникам Клуба информацию о проводимых мероприятиях;
- устанавливает и поддерживает связи с организациями, занимающимися подобной деятельностью;

#### **4. Руководство Клубом**

4.1. Непосредственное руководство деятельностью Клуба осуществляет директор Учреждения.

4.2. Оперативное руководство деятельностью Клуба осуществляет заведующий отделением дневного пребывания:

- Осуществляет прием в члены Клуба и исключение из него;
- Решает вопросы, связанные с формированием тренировочной и методической базы Клуба;
- Рассматривает предложения по совершенствованию деятельности Клуба.

4.3. Прием в члены Клуба производится по личному заявлению. ( Приложения №1)